



Seniorkommitténs nättidning för hängivna seniorgolfare. Utges med ojämna mellanrum
Redaktör: Lennart Sandberg



I det här numret hittar Du

* Veckans kåseri: Gymnastikstipendiet

* Resultat från Bangolfen den 5 mars



Veckans kåseri Gymnastikstipendiet

I skolan har Gymnastik eller Idrott och Hälsa, som jag tror är den senaste benämningen på det aktuella ämnet, fått stå tillbaka för ett antal andra, högprioriterade ämnen som exempelvis Religionskunskap och Biologi. Kanske är det viktigt att ha kunskaper om olika religioner och insekternas sexualliv men ännu viktigare borde det vara att lära sig att vårda sin egen kropp genom motion och ett i övrigt sunt leverne. Bättre var det förr, måste jag än en gång konstatera. Vad har man för glädje av livet om man redan i unga år lägger sig till med en kroppsvolym så stor att man inte kan se sina egna fötter eller endast med maximal ansträngning orkar resa sig ur TV-fåtöljen.

Mina första minnen från gymnastikämnet är hämtade från Södra skolan i Jönköping (idag Torpaskolan), där jag tillbringade mina sex första skolår. I årskurserna 1-3 har jag inget minne av att "Gymnastik" stod på schemat. Det kom först i fyran. Vi fick en ny lärare, en magister Ljungkvist, som vi hade i samtliga ämnen utom engelska, där Rolf Wirtén anträdde katedern. Ja, det var samme Wirtén som så småningom blev riksdagsman, budgetminister i en folkpartistisk minoritetsregering och landshövding i Östergötland.

Ljungkvist ledde den gemensamma gymnastiken för klassens 32 flickor och pojkar. Att byta om till gymnastikkläder var en självklarhet för oss elever. Kläderna bar man med sig i en gymnastikpåse som man sytt i sylslöjden i årskurs tre. Ljungkvist, som alltid var klädd i skjorta och slips samt kostym med väst, bytte också om – fast i mindre omfattning än oss övriga. Hans ombyte bestod i att han tog på sig ett par gymnastikskor och tog av sig kavajen, men behöll västen, slipsen och övriga plagg på. I denna mundering ledde han verksamheten med svikthopp, bomövningar med mera, med mera. Efter 45 minuters övningar var Ljungkvist rejält svett, varför en rengörande dusch varit minst sagt behövlig. Men av detta blev intet. Ljungkvist tog på sig sina svarta lågskor, hängde på sig kavajen och var klar för nästa lektionstimme.

Efter sex år i Södra skolan blev Praktiska Realskolan mitt nästa lärosäte. Under de två första läsåren hette vår gymnastiklärare Broman; förnamnet kommer jag inte ihåg. Broman var ett namn som förmodligen användes endast i kollegierummet. För oss elever var det "Majoren" som gällde. Han var pensionerad efter att ha tjänstgjort som major i det norska försvaret, därav smeknamnet. För honom betydde ordning, reda och artighet mycket mer än de fysiska övningarna, vilka han verkade mindre intresserad av. Han inledde årskurs ett med artighets- och hälsningsövningar. I Idrottshuset, där vi hade våra gymnastiklektioner placerade han, i en av de större motionshallarna, en boll mitt på golvet. Så fick vi grabbar marschera runt i lokalen och vid varje hörn göra halt, vända oss in mot centrum och buga oss mot bollen och säga "God dag Major". Majoren var noga med att bugningen genomfördes på ett alldeles speciellt sätt och gjorde man inte enligt hans instruktioner, så hjälpte han rent handgripligt till att böja rygg och nacke.

När vi efter några lektioner var fullfjädrade i hälsandets konst, släppte Majoren taget om oss. Han var visserligen alltid närvarande vid lektionernas början, då sk avlämning gjordes. Det var klassens ordningsman som på militäriskt vis fick tala om hur många elever som var närvarande resp frånvarande och vilka frånvaroorsaker som fanns. Därefter lät Majoren oss själva bestämma innehållet i lektionerna. Det blev nästan alltid handbollsspel, alltmedan Majoren drog sig tillbaka till sitt lärarrum där han rökte cigarr och läste deckare.

En rolig grej i detta gymnastikens minnesalbum är från årskurs två i realskolan. På avslutningsdagen samlades alla elever i Ljushallen, som skolans aula kallades, för att höra sång och tal och för att ta emot stipendier. I alla ämnen delades stipendier ut. Vi idrottsintresserade grabbar lyssnade spánt när pojkarnas gymnastikstipendium skulle delas ut. Kanske skulle man nu få komma hem med en stipendiebok eller ett presentkort på 25 kronor i Nyströms Bokhandel. Något besvikna konstaterade vi att "Majoren" beslutat sig för att dela ut gymnastikstipendiet, inte till någon av oss gymnastik- och idrottsintresserade elever, utan till klassens ordningsman, som knappast kunde slå en kullerbytta, men som på ett exemplariskt och i vissa avseenden militäriskt sätt kunde sköta den ovannämnda avlämningsproceduren vid lektionernas början. Ja så småningom blev det gymnasiet med kaptenerna Dahlström och Rythén som gymnastiklärare. Men det är en helt annan historia.

Bangolfresultat 5 mars 2018

Första måndagen i årets tredje månad, den 5 mars, hade 23 seniorer (11 damer och 12 herrar) tagit sig till Rosenlunds Bangolf för att pröva sina golfförmågor på de 18 filtbeklädda banorna. Det blev som vanligt ett par timmar i trevlig gemenskap med många goda golfprestationer och efterföljande, välsmakande kaffe med dopp.

Resultat - Två rundor - 36 hål

Ann-Marie överlägsen segrare i damklassen




Lasse tog hem herrklassen efter hård kamp med Nore och Bo



Så var det åter dags för **Ann-Marie Nilsson** att stiga upp överst på prispodiet. Efter förra veckans något blygsamma placering slog nu vår välspelande golfkamrat till med ett resultat som var dagens bästa, oavsett klass. Hennes 65 slag över 36 hål innebar imponerande 1,8 slag per hål och en överlägsen seger i damklassen. På de 36 hålen noterade hon endast en fyra; i övrigt spikar, tvåor och treor. Hon var hela sju slag bättre än damklassens tvåa, **Agneta Davidsson**, 72 slag. På tredje plats placerade sig **Yvonne Ohlquist** med 74 slag.

Så här såg Ann-Maries scorekort ut.

Hål nr	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Totalt
Runda 1	3	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	3	2	4	2	33
Runda 2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	32

I herrklassen var det strid på kniven in till det avgörande hålet. Slutsegrare blev **Lasse Samuelsson** som med 67 slag placerade sig före tvåan **Nore Mattsson**, 68 slag, och trean **Bo Jonasson**, 69 slag.

Damer – 11 deltagare		
Etta	Tvåa	Trea
		
65 slag	72 slag	74 slag

Herrar – 12 deltagare		
Etta	Tvåa	Trea
		
67 slag	68 slag	69 slag

I det följande finns samtliga resultat redovisade. Vid lika antal slag avgörs den inbördes ordningen av antalet spikar.

DAMER			
Resultat – Antal slag – Två rundor – 36 hål			
Antalet spikar inom parentes			
11 Deltagare	Runda 1	Runda 2	Totalt
Ann-Marie Nilsson	33 (8)	32 (7)	65 (15)
Agneta Davidsson	34 (7)	38 (8)	72 (15)
Yvonne Ohlquist	36 (7)	38 (7)	74 (14)
Barbro Claesson	38 (9)	37 (4)	75 (13)
Rigmor Bäck	44 (5)	36 (7)	80 (12)
Christina Kylberg	41 (5)	45 (4)	86 (9)
Inga-Lill Mossfeldt	41 (6)	46 (4)	87 (10)
Heike Brandt	45 (5)	42 (5)	87 (10)
Anita Emanuelsson	40 (7)	48 (4)	88 (11)
Gunvor Nilsson	43 (6)	46 (4)	89 (10)
Karin Johansson	49 (2)	45 (6)	94 (8)
Totalt	444 (67)	453 (60)	897 (127)
Genomsnitt	40,4	41,2	81,6

HERRAR			
Resultat – Antal slag – Två rundor – 36 hål			
Antalet spikar inom parentes			
12 Deltagare	Runda 1	Runda 2	Totalt
Lasse Samuelsson	31 (8)	36 (6)	67 (14)
Nore Mattsson	35 (8)	33 (5)	68 (13)
Bo Jonasson	34 (9)	35 (7)	69 (16)
Torleif Strömberg	38 (6)	34 (7)	72 (13)
Nisse Nilsson	35 (7)	38 (8)	73 (15)
Per Sandström	40 (5)	33 (8)	73 (13)
Lars-Göran Nilsson	39 (6)	35 (6)	74 (12)
Jan-Åke Nilsson	35 (8)	43 (4)	78 (12)
Berndt Lönn	40 (6)	41 (5)	81 (11)
Anders Emanuelsson	41 (7)	45 (5)	86 (12)
Pelle Johansson	48 (3)	43 (3)	91 (6)
Lennart Sandberg	52 (4)	51 (7)	103 (11)
Totalt	468 (77)	467 (71)	935 (148)
Genomsnitt	39,0	38,9	77,9

Slag Totalt, Herrar och Damer = 1.832 slag fördelade på 23 deltagare = 79,6 slag i genomsnitt

Resultat - En runda

Även här var Ann-Marie och Lasse bäst

Segrarna över två rundor, **Ann-Marie Nilsson** och **Lasse Samuelsson**, var också bäst över en runda. I damklassen slog **Ann-Marie** 32 slag på sin andra runda, medan **Lasse** noterades för 31 slag på sin första runda. I damklassen belade **Agneta Davidsson** andraplatsen med 34 slag (runda 1). **Yvonne Ohlquist** (runda 1) och **Rigmor Bäck** (runda 2) delade på tredjeplatsen med 36 slag vardera.

Andraplatsen i herrklassen togs hem av **Per Sandström** med 33 slag (runda 2). Även **Nore Mattsson** noterade sig för 33 slag (runda 2) men med färre spikar än Per.

I det följande finns samtliga resultat redovisade (bästa resultatet per deltagare). Vid lika antal slag avgörs den inbördes ordningen av antalet spikar.

11 Damer		
Namn	Antal slag (spikar)	Runda
Ann-Marie Nilsson	32 (7)	2
Agneta Davidsson	34 (7)	1
Yvonne Ohlquist	36 (7)	1
Rigmor Bäck	36 (7)	2
Barbro Claesson	37 (4)	2
Anita Emanuelsson	40 (7)	1
Inga-Lill Mossfeldt	41 (6)	1
Christina Kylberg	41 (5)	1
Heike Brandt	42 (5)	2
Gunvor Nilsson	43 (6)	1
Karin Johansson	45 (6)	2

12 Herrar		
Namn	Antal slag (spikar)	Runda
Lasse Samuelsson	31 (8)	1
Per Sandström	33 (8)	2
Nore Mattsson	33 (5)	2
Bo Jonasson	34 (9)	1
Torleif Strömberg	34 (7)	2
Jan-Åke Nilsson	35 (8)	1
Nisse Nilsson	35 (7)	1
Lars-Göran Nilsson	35 (6)	2
Berndt Lönn	40 (6)	1
Anders Emanuelsson	41 (7)	1
Pelle Johansson	43 (3)	2
Lennart Sandberg	51 (7)	2



Resultat Spikar

Two rundor

Delad seger i damklassen för Ann-Marie och Agneta

Lasse bäst i herrklassen

Ann-Marie Nilsson och **Agneta Davidsson** delade på segern i damklassen med 15 spikar vardera. De följdes närmast av **Yvonne Ohlquist**, 14 spikar, och **Barbro Claesson**, 13 spikar.

I herrklassen tog **Bo Jonasson** hem segern med 16 spikar. **Nisse Nilsson** fick ihop 15 spikar och **Lasse Samuelsson** 14 spikar.

En runda

Damklassen - Tangerat säsongsrekord av Barbro

Herrklassen - Bo segrade

Tidigare har **Ann-Marie Nilsson** och **Inga-Lill Mossfeldt** noterat nio spikar över en runda. Deras säsongsrekord tangerades nu av **Barbro Claesson** som noterade nio spikar på sin första runda. Två damer slog vardera åtta spikar. Det var **Ann-Marie Nilsson** (runda 1) och **Agneta Davidsson** (runda 2).

Nio spikar blev även segerresultatet i herrklassen. **Bo Jonasson** var ensam om denna notering (runda 1). Fem herrar noterade vardera åtta spikar över en runda. Denna femling bestod av **Nisse Nilsson** (runda 2), **Lasse Samuelsson** (runda 1), **Per Sandström** (runda 2), **Nore Mattsson** (runda 1) och **Jan-Åke Nilsson** (runda 1).

Här följer samtliga spikresultat.

DAMER			
Resultat – Antal spikar – Två rundor – 36 hål			
11 Deltagare	Runda 1	Runda 2	Totalt
Ann-Marie Nilsson	8	7	15
Agneta Davidsson	7	8	
Yvonne Ohlquist	7	7	14
Barbro Claesson	9	4	13
Rigmor Bäck	5	7	12
Anita Emanuelsson	7	4	11
Inga-Lill Mossfeldt	6	4	10
Heike Brandt	5	5	
Gunvor Nilsson	6	4	
Christina Kylberg	5	4	9
Karin Johansson	2	6	8
Totalt	67	60	127
Genomsnitt	6,1	5,4	11,5

HERRAR			
Resultat – Antal spikar – Två rundor – 36 hål			
12 Deltagare	Runda 1	Runda 2	Totalt
Bo Jonasson	9	7	16
Nisse Nilsson	7	8	15
Lasse Samuelsson	8	6	14
Torleif Strömberg	6	7	13
Per Sandström	5	8	
Nore Mattsson	8	5	12
Lars-Göran Nilsson	6	6	
Jan-Åke Nilsson	8	4	
Anders Emanuelsson	7	5	11
Berndt Lönn	6	5	
Lennart Sandberg	4	7	6
Pelle Johansson	3	3	
Totalt	77	71	148
Genomsnitt	6,4	5,9	12,3

Spikar Totalt, Herrar och Damer = 275 spikar fördelade på 23 deltagare = 11,9 spikar i genomsnitt



Spikar i följd

Rigmor bäst - fem spikar i följd

Ann-Marie och Bo - fyra

I vanlig ordning var det många av deltagarna som lyckades slå tre spikar i följd. Men att ta sig över denna tröskel är få förunnat. Den här dagen gick de starkaste applåderna till **Rigmor Bäck** som på sin andra runda noterade fem spikar i följd (hål 8-12). Även **Ann-Marie Nilssons** och **Bo Jonassons** prestationer är värda att uppmärksammas. Båda noterade fyra spikar i följd på sina första rundor. Ann-Marie på hål 4-7 och Bo på hål 11-14.

Spikarnas fördelning på hål

Två hål, nr 2 och 15, blev spik-lösa den här speldagen. På sex hål var antalet spikar fem eller färre. Dessa hål är rödmarkerade i nedanstående sammanställning. Spikarnas fördelning på de 18 hålen och vilka spelare som lyckades spika på de svåraste (de rödmarkerade) hålen framgår av nedanstående redovisningar

Spikarnas fördelning på de 18 hålen.

Hål nummer																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Antal spikar																	
2	0	1	3	8	19	5	6	37	27	3	31	31	23	0	31	4	22

Av nedanstående sammanställning framgår vilka spelare som spikade på de svåraste (de rödmarkerade) hålen.

Hålnummer					
1	3	4	7	11	17
2 spikar	1 spik	3 spikar	5 spikar	3 spik	4 spikar
Heike B Nisse N	Yvonne O	Ann-Marie N Inga-Lill M Bo J	Barbro C Agneta D Torleif S Ann-Marie N Lasse S	Bo J Rigmor B Heike B	Gunvor N Agneta D Inga-Lill Rigmor B

Dessa förhatliga 7:or

Rekordmånga deltagare (17 av 23, 74 %) klarade sig utan någon sjuva i spelprotokollet. Det var följande sex damer och elva herrar som undvek denna spelets försmädliga notering.

Christina K Yvonne O Ann-Marie N Agneta D Barbro C Anita E			Per S, Anders E Lasse S, Bo J Nisse N, Nore M Jan-Åke N, Pelle J Torleif S, Berndt L Lars-Göran N
---	--	--	--



Endast nio 7:or i dagens spel

Föregående spel dag noterade vi rekordmånga sjuor – 21. Nu blev antalet sjuor betydligt färre. Nio sjuor fördelades på de 18 hålen enligt följande.

Antal SJUOR på följande hål				
Hål 7	Hål 8	Hål 10	Hål 11	Hål 14
1	4	1	1	2

Fyra damer och Sex herrar klarade båda rundorna under 40 slag

Fyra damer och sex herrar stod för den utmärkta prestationen att klara en score under 40 slag på båda rundorna. Applåder och visslingar för dessa prestationer går till

Damer: **Ann-Marie Nilsson, Agneta Davidsson, Yvonne Ohlquist och Barbro Claesson**

Herrarna: **Lasse Samuelsson, Nore Mattsson, Bo Jonasson, Torleif Strömberg, Nisse Nilsson och Lars-Göran Nilsson**

Namn	Runda 1	Runda 2	Totalt
Damer			
Ann-Marie Nilsson	33 (8)	32 (7)	65 (15)
Agneta Davidsson	34 (7)	38 (8)	72 (15)
Yvonne Ohlquist	36 (7)	38 (7)	74 (14)
Barbro Claesson	38 (9)	37 (4)	75 (13)
Herrar			
Lasse Samuelsson	31 (8)	36 (6)	67 (14)
Nore Mattsson	35 (8)	33 (5)	68 (13)
Bo Jonasson	34 (9)	35 (7)	69 (16)
Torleif Strömberg	38 (6)	34 (7)	72 (13)
Nisse Nilsson	35 (7)	38 (8)	73 (15)
Lars-Göran Nilsson	39 (6)	35 (6)	74 (12)

Rundor med bara spikar, tvåor och treor Nore imponerade

Endast fyra rundor noterades med enbart spikar, tvåor och treor. För en runda vardera stod **Ann-Marie Nilsson** (runda 2) och **Per Sandström** (runda 2) för. Men den som imponerade mest var **Nore Mattsson** som på båda sina rundor undvek noteringar över tre. På de 36 hålen noterade han således 13 spikar, 14 tvåor och 9 treor. Imponerande.

Resultaten redovisas här nedan.

Namn	Spikar		Tvåor		Treor		Totalt Antal slag
	Antal	Slag	Antal	Slag	Antal	Slag	
Ann-Marie Nilsson (runda 2)	7	7	8	16	3	9	32
Per Sandström (runda 2)	8	8	5	10	5	15	33
Nore Mattsson (runda 1)	8	8	3	6	7	21	35
Nore Mattsson (runda 2)	5	5	11	22	2	6	33